PORQUE É IMPORTANTE CUIDAR DA NOSSA COMUNICAÇÃO?

Usar as palavras certas é como ter um superpoder contra o preconceito, seja ele racial, de classe, de gênero, étnico, religioso e por aí vai! Quando usamos termos pejorativos, estamos apenas alimentando estereótipos e corroborando com a segregação e a discriminação. Cuidar da sua comunicação não só te transforma em um exemplo, mas também ensina as pessoas como expressar com respeito. Se você não souber como se referir a algo, pergunte ou pesquise! Com atitudes conscientes, vamos construir uma sociedade onde todo mundo se sinta parte dela.

INCLUSÃO UMA FERRAMENTA PARA QUE TODOS SE SINTAM PERTENCENTES

A inclusão diz respeito à capacidade de reconhecer, compreender e valorizar as diferenças, promovendo um ambiente respeitoso e igualitário, onde todos têm acesso e oportunidades para participar das atividades sugeridas. Em determinadas situações, incluir pode exigir ações ou adaptações no espaço físico, com a intenção de ampliar, apoiar e facilitar a integração de todos. Em um local inclusivo, cada indivíduo, independente de sua especificidade se sente acolhido e parte do grupo.

CARTILHA DE BOAS PRÁTICAS PARA ALCANÇARMOS O PERTENCIMENTO

CHAT21

CHAT21.COM.BR

CHAT21

CHAT21.COM.BR

PRATIQUE A INCLUSÃO:

NÃO USE

- Pessoa com necessidade especial
- Anjinho, Downzinho, o Down, ele é Down.
- Termos pejorativos, como retardado por exemplo.
- Piadas sobre pessoas com deficiência.
- Expressões que abordem a deficiência de maneira negativa, como por exemplo: "Dar uma de João sem braço".

USE

- Pessoa com deficiência.
- Pessoa com síndrome de Down ou ele tem síndrome de Down.
- O nome da pessoa
- Respeito à diversidade humana
- Atenção à forma com que você se comunica, pois suas palavras revelam quem você é e como deseja ser tratado.

CHAT21

COMO APOIAR UMA PESSOA COM SÍNDROME DE DOWN ?

- Fale diretamente com a pessoa com síndrome de Down, não com o acompanhante, e ofereça ajuda quando solicitado.
- Não trate a pessoa com síndrome de Down de maneira infantilizada, respeite a sua idade.
- Comunique-se de forma clara e objetiva.
- Ofereça oportunidades e realize ajustes se necessário para que a pessoa possa participar das atividades propostas.
- Convide, não exclua a pessoa com síndrome de Down; conviver com a diversidade é uma experiência enriquecedora para todos.
- Tenha paciência, pois na maioria dos casos, pessoas com síndrome de Down apresentam deficiência intelectual. Isso significa que elas podem levar mais tempo para processar algumas informações ou podem precisar de auxílio visual para entender melhor.

O QUE É SÍNDROME DE DOWN (T21) ?

A síndrome de Down é uma condição genética que ocorre no processo inicial de formação celular do bebê. Ela é uma dentre as muitas características que um ser humano pode ter.

T21 NÃO É DOENÇA!

A T21 é uma condição humana e não uma enfermidade. Ela não tem cura e não é contagiosa. Pessoas com síndrome de Down vivem uma vida plena e podem atingir toda sua potencialidade.

QUAL A FORMA CORRETA DE SE REFERIR A PESSOA COM T21 ?

A forma de se referir a uma pessoa com essa condição genética é "pessoa com com T21 ou pessoa com síndrome de Down".